

Kursangebote des KSV Esslingen - ArenaFitnessStudio 2016/2017

Stand 1.11.2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30-09:30 Uhr Reha Orthopädie & Rückenschule, Active 50 +, (Christine Zauner)			08:30-09:30 Uhr Orthopädie & Rückenschule, Active 50 +, (Christine Zauner)	08:30-09:30 Uhr Reha Orthopädie & Rückenschule, Active 50 +, (Christine Zauner)		09:00-10:30 Uhr 1 x im Quartal Yoga (Hatha) mit Frühstück (Susanne Kundt)
		16:30-17:30 Uhr Quartals-Crash-Kurs 4 x Yoga (Hatha) (Susanne Kundt)		14:00-15:00 Uhr Reha Orthopädie & Rückenschule, Active 50 +, (Christine Zauner)	16:00-18:00 Uhr Dance-Fitness (Kadir Altuntas)	
18:30-19:30 Uhr Tai Chi Chuan (Sabine)	19:05-20:05 Uhr Reha Orthopädie & Rückenschule, Active 50 +, (Pia Hirschbach)	17:50-19:05 Uhr Open-Yoga (Hatha) Mittelstufe (Susanne Kundt)	19:45-21:15 Uhr Dance-Fitness (Kadir Altuntas)	18:15-19:15 Uhr Bodyfit (Petra Rottler)		
19:30-20:30 Uhr Tai Chi Chuan (Marianne Lücke)	20:05-21:05 Uhr Reha Orthopädie & Rückenschule, Active 50 +, (Pia Hirschbach)					

Alle aufgeführten Kursangebote sind bereits in der Mitgliedschaft des ArenaFitness enthalten, es besteht jedoch auch ohne Mitgliedschaft im ArenaFitnessStudio die Möglichkeit, diese Kurse mit einer 10'er Karte zu besuchen.

Die Zehnerkarte kostet bei einer Mitgliedschaft im Hauptverein 50,-€ und für Nichtmitglieder 70,-€ und kann am Tresen des ArenaFitnessStudio erworben werden.