

Kursangebote des KSV Esslingen - ArenaFitnessStudio 2017

Stand 01.07.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30-09:30 Uhr Reha Orthopädie (Christine Zauner)			08:30-09:30 Uhr Active 50 + (Christine Zauner)	08:30-09:30 Uhr Active 50 + (Christine Zauner)		09:00-10:30 Uhr 1 x im Quartal Yoga (Hatha) mit Frühstück (Susanne Kundt)
		16:30-17:30 Uhr Quartals-Crash-Kurs 4 x Yoga (Hatha) (Susanne Kundt)		14:00-15:00 Uhr Reha Orthopädie (Christine Zauner)	16:00-18:00 Uhr Dance-Fitness * (Kadir Altuntas)	
18:30-19:30 Uhr Tai Chi Chuan (Sabine)	19:05-20:05 Uhr Reha Orthopädie (Pia Hirschbach)	17:50-19:05 Uhr Open-Yoga (Hatha) Mittelstufe (Susanne Kundt)	19:45-21:15 Uhr Dance-Fitness * (Kadir Altuntas)	18:15-19:15 Uhr Bodyfit (Petra Rottler)		
19:30-20:30 Uhr Tai Chi Chuan (Marianne Lücke)	20:05-21:05 Uhr Reha Orthopädie (Pia Hirschbach)					

Alle aufgeführten Kursangebote sind bereits in der Mitgliedschaft des ArenaFitness enthalten, es besteht jedoch auch ohne Mitgliedschaft im ArenaFitnessStudio die Möglichkeit, diese Kurse mit einer 10'er Karte zu besuchen.

Die Zehnerkarte kostet bei einer Mitgliedschaft im Hauptverein 50,-€ und für Nichtmitglieder 70,-€ und kann am Tresen des ArenaFitnessStudio erworben werden.

(* externe Kursangebote)