

## KSV Esslingen Corona Trainingsplan bis zu den Sommerferien Abt. Judo

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Judo – KiGa 16:30 – 17:30 (12 Kinder) mit Anmeldung Sabine+Janina	
	U10 17:00-18:15 Timo+Lars			U10 16:00 -17:30 Garik
U12/U15 17:45-19:15 Archil + Garik	U15 17:45-18:45 Technik Archil	U12/U15 17:45-19:15 Archil+Garik	U10/U12 17:00-18:30 Garik+Lars	U12 /U15 17:45 – 19:15 Archil
U18/ Erw. 19:30 – 21:00 Archil	U18 / Erw. 19:30 – 21:00 Jörg	U18 / Erw. 19:30-21:00 Archil		U18 / Erw. 19:30 – 21:00 Garik

Judo KiGa Kinder bitte per Mail anmelden bei [Sabine.Spiess@KSV-Esslingen.de](mailto:Sabine.Spiess@KSV-Esslingen.de)

## KSV Esslingen Corona Trainingsplan für die Sommerferien (Abt. Judo)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Judo-KiGa 16:30 – 17:30 (12Kinder) mit Anmeldung Sabine/Janina	
				U10 16:00-17:30 Garik
U12/U15 17:45-19:15 Archil/Garik		U12/U15 17:45-19:15 Archil/Garik		U12/U15 17:45-19:15 Archil
U18/ Erw. 19:30 – 21:00 Archil/Garik	U18/ Erw. 19:30 – 21:00 Jörg	U18 / Erw. 19:30 – 21:00 Archil / Garik		U18/Erw. 19:30 – 21:00 Archil / Garik